



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

evaluación detallada

Berndt, Roland

Asociación: Erfurt

Dorsal: 445

recorrido: 29.00 km

29 km-Lauf

tiempo total: 2:49:56

velocidad: 10.24 km/h

desnivel en ascenso: 570

puntuación del recorrido: 37.55

resultado del rendimiento: 188 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:27	01:21	01:21
km	18.5	5.0	11:52	01:46	00:25
km	26.0	7.5	12:40	02:34	00:47
Festplatz	29.0	3.0	12:55	02:49	00:15