



## 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

### evaluación detallada

**Rüdiger, David**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 348

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

tiempo total: 45:51

velocidad: 13.74 km/h

desnivel en ascenso: 200

puntuación del recorrido: 13.00

resultado del rendimiento: 54 puntos