



## 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

### evaluación detallada

**Kynast, Rene**

Asociación: Blau-Weiß Dermbach

Dorsal: 409

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

tiempo total: 48:55

velocidad: 12.88 km/h

desnivel en ascenso: 200

puntuación del recorrido: 13.00

resultado del rendimiento: 54 puntos