



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Konrad, Dintner

Asociación: Laufladenteam Erfurt/Jena
Dorsal: 168

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M20

tiempo total: 39:04

velocidad: 18.43 km/h
rendimiento en carrera: 3:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 3(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 37:37