



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Lynas, Matthew

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 91

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 41:02

velocidad: 17.55 km/h

rendimiento en carrera: 3:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 1(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 41:02