



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Hirt, Daniel

Asociación: SV Sömmerda  
Dorsal: 293

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 41:30

velocidad: 17.35 km/h  
rendimiento en carrera: 3:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 2(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 40:39