



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Föt, Sören

Asociación: SPORTEAM STEINBACH

Dorsal: 278

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 42:19

velocidad: 17.01 km/h

rendimiento en carrera: 3:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:37