



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**König, Christian**

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 82

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 42:53

velocidad: 16.79 km/h

rendimiento en carrera: 3:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:37