



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Nolte, Friederike**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 247

Enduro Long Men

categoría:

Bambini weiblich

tiempo total: 7:15

velocidad: - km/h

rendimiento en carrera: 14:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 14)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 4:56

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:56