



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Jaeger, Frank

Asociación: SV Sömmerda e.V.
Dorsal: 59

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 44:18

velocidad: 16.25 km/h
rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 2(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 43:14