



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Greschuchna, Steffen

Asociación: LTV Erfurt
Dorsal: 184

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M50

tiempo total: 44:35

velocidad: 16.15 km/h
rendimiento en carrera: 3:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 2(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 44:28