



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Hausmann, Frank

Asociación: MSCC Gemdental  
Dorsal: 241

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 44:46

velocidad: 16.08 km/h  
rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 4(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 40:39