



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Schrickel, Andre

Asociación: WSV Ilmenau

Dorsal: 192

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:12

velocidad: 15.93 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 3(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 43:14