



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Wernecke, Karl-Ernst

Asociación: VFL 28 Ellrich

Dorsal: 151

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 45:41

velocidad: 15.76 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 43:55