



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Wernecke, Karl-Ernst

Asociación: VFL 28 Ellrich  
Dorsal: 151

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 45:41

velocidad: 15.76 km/h  
rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 2(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 43:55