



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Diezel, Uwe

Asociación: SWE Erfurt

Dorsal: 16

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 45:52

velocidad: 15.70 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 3(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 41:02