



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Krause, Uwe

Asociación: Alach
Dorsal: 72

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 45:55

velocidad: 15.68 km/h
rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 4(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 43:14