



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Thurm, Ingo

Asociación: Niedernissa

Dorsal: 142

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 46:06

velocidad: 15.62 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:57