



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Münch, Heiko

Asociación: sc impuls erfurt
Dorsal: 110

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 46:36

velocidad: 15.45 km/h
rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 4(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 41:02