



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Kountouridis, Andreas

Asociación: SV Einheit Wörbis
Dorsal: 204

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

männliche Jugend B

tiempo total: 46:44

velocidad: 15.41 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 46:44