



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Ende, Christian

Asociación: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Dorsal: 261

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 46:59

velocidad: 15.32 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:39