



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Beyer, Steffen

Asociación: VFL Ellrich

Dorsal: 6

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:11

velocidad: 15.26 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 6(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 43:14