



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Fleischmann, Heiko

Asociación: Lauffreunde Gotha
Dorsal: 280

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 48:42

velocidad: 14.78 km/h
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 8(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 43:14