



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Höhn, Jörg

Asociación: SV 1899 Mühlhausen  
Dorsal: 58

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 49:00

velocidad: 14.69 km/h  
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 8(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 41:02