



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Braun, Jörg

Asociación: sc impuls Erfurt
Dorsal: 300

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M35

tiempo total: 49:15

velocidad: 14.62 km/h
rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 6(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 43:57