



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Schröder, Bernd

Asociación: Erfurt

Dorsal: 256

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 49:23

velocidad: 14.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 49:23