



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Herrmann, Maik

Asociación: Lauffreiw Arnstadt  
Dorsal: 267

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 49:36

velocidad: 14.52 km/h  
rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 48 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 40:39