



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Grebmann, Bernd**

Asociación: WSV Oberhof  
Dorsal: 175

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 49:45

velocidad: 14.47 km/h  
rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 50 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 3(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 43:55