



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Seever, Thorsten

Asociación: Lauffreiwort Alteburg Arnstadt
Dorsal: 133

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M35

tiempo total: 50:09

velocidad: 14.36 km/h
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 7(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 43:57