



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Kühnpast, Frank**

Asociación: Saalfelder LV  
Dorsal: 80

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 50:53

velocidad: 14.15 km/h  
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 10(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 41:02