



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Grucza, Frank-Peter

Asociación: Laufladen Erfurt
Dorsal: 289

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 51:10

velocidad: 14.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 44:28