



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Heimbürge, Egbert

Asociación: sc impuls erfurt  
Dorsal: 46

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 51:57

velocidad: 13.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 13(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 43:14