



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Jaraus, Hagen

Asociación: Energie Erfurt 97

Dorsal: 60

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 52:49

velocidad: 13.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:57