



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Willrich, Stephan**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 155

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 52:59

velocidad: 13.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 44:28