



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Krause, Rainer

Asociación: Oßmannstedter SV
Dorsal: 71

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 53:06

velocidad: 13.56 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 68 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 17(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 43:14