



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Benkert, Kurt

Asociación: TSV Münnernstadt

Dorsal: 3

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 53:12

velocidad: 13.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 49:23