



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Hiller, Manfred

Asociación: Suhl

Dorsal: 56

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 53:20

velocidad: 13.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 43:55