



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Käppler, Gerd

Asociación: SV Normania Treffurt  
Dorsal: 81

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 53:21

velocidad: 13.50 km/h  
rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 72 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 9(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 44:28