



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Koske, Christian

Asociación: Niedergrunstedt
Dorsal: 69

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M60

tiempo total: 54:08

velocidad: 13.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 49:23