



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Koske, Christian

Asociación: Niedergrunstedt  
Dorsal: 69

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 54:08

velocidad: 13.30 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 4(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 49:23