



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Held, Mattias

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 51

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 54:14

velocidad: 13.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:57