



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Rode, Michael

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 206

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 54:27

velocidad: 13.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 43:55