



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Rode, Michael

Asociación: LTV Erfurt
Dorsal: 206

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M55

tiempo total: 54:27

velocidad: 13.22 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 6(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 43:55