



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Arnold, Mario

Asociación: Flarchheim

Dorsal: 294

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

männliche Jugend B

tiempo total: 54:52

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 46:44