



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Arnold, Mario**

Asociación: Flarchheim  
Dorsal: 294

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
männliche Jugend B

tiempo total: 54:52

velocidad: 13.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 81 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 46:44