



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Kilb, Udo

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 68

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 55:17

velocidad: 13.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 19(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 43:14