



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Ludwig, Frank

Asociación: Team DEURA-Haus
Dorsal: 271

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 55:27

velocidad: 12.98 km/h
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 20(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 43:14