



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Berner, Roland**

Asociación: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Dorsal: 259

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 55:52

velocidad: 12.89 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 86 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 11(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 44:28