



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Denke, Lutz

Asociación: Erfurt

Dorsal: 14

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 56:10

velocidad: 12.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 22(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 43:14