



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Brill, Uwe**

Asociación: LTV Erfurt  
Dorsal: 9

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 56:24

velocidad: 12.77 km/h  
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 89 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 23(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 43:14