



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Elster, Klaus

Asociación: BSG LVA Thüringen
Dorsal: 22

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M50

tiempo total: 56:30

velocidad: 12.74 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 12(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 44:28