



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Förster, Dirk

Asociación: Weimar

Dorsal: 35

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 56:38

velocidad: 12.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:57