



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Lüttkopf, Uwe

Asociación: Sondershausen
Dorsal: 270

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 56:46

velocidad: 12.68 km/h
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 92 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 15(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 41:02