



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Ernst, Marcel**

Asociación: SV 05 Friedrichroda  
Dorsal: 26

recorrido: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

categoría:

Jedermann männlich

tiempo total: 17:47

velocidad: 13.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 28)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 15:02

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 15:02